



# TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURA [NORMA ECF2]

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Los asistentes obtendrán los conocimientos teóricos y prácticos del trabajo en altura, como también conocerán las principales normas de seguridad laboral, además se expondrán casos y herramientas que sensibilicen a los asistentes e incentiven el uso de EPP como también el cumplimiento de los procesos de seguridad básicos.



## Objetivos específicos

- Identificar y prevenir riesgos en el trabajo en altura según la norma ECF2.
- Inspeccionar y utilizar correctamente equipos de protección personal (EPP) para trabajos en altura.
- Dominar el uso de sistemas de anclaje y líneas de vida conforme a las normativas de seguridad.
- Desarrollar habilidades para el acceso y movimiento seguro en estructuras elevadas utilizando técnicas adecuadas y equipos apropiados.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### **Módulo 1: Introducción a las técnicas de trabajo en altura**

Presentación del curso y objetivos.  
Conceptos básicos de trabajo en altura.  
Legislación y normativa aplicable (incluyendo la norma ECF2).  
Identificación de riesgos en el trabajo en altura.

### **Módulo 2: Equipos de protección individual (EPP)**

Tipos de equipos de protección individual (arneses, cascos, cuerdas, mosquetones, etc.).  
Selección adecuada de EPI según el tipo de trabajo en altura.  
Inspección, mantenimiento y almacenamiento de los EPP

### **Módulo 3: Técnicas de anclaje y sujeción**

Tipos de puntos de anclaje y su instalación.  
Métodos de aseguramiento y sujeción.  
Uso adecuado de dispositivos de anclaje y sujeción.

### **Módulo 4: Técnicas de ascenso y descenso**

Técnicas de ascenso seguro (mediante escaleras, escaleras de cuerda, escaleras mecánicas, etc.).  
Técnicas de descenso seguro (mediante cuerdas, sistemas de descenso controlado, etc.).  
Prácticas de ascenso y descenso en diferentes situaciones.

### **Módulo 5: Planificación y evaluación de riesgos**

Elaboración de permisos de trabajo en altura.  
Evaluación de riesgos antes de realizar trabajos en altura.  
Planificación de rescate y primeros auxilios en caso de emergencia.

### **Módulo 6: Prácticas y ejercicios**

Simulaciones de situaciones reales de trabajo en altura.

Prácticas de uso de equipos de protección individual y técnicas aprendidas.  
Resolución de problemas y escenarios específicos.

### **Módulo 7: Evaluación teórica**

Examen escrito sobre los conocimientos adquiridos durante el curso.

### **Módulo 8: Evaluación práctica**

Evaluación práctica de las habilidades adquiridas durante las prácticas y ejercicios.  
Cierre y conclusiones  
Repaso de los conceptos clave aprendidos.  
Entrega de certificados de asistencia o aprobación del curso.  
Espacio para comentarios finales y preguntas de los participantes.

## Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl